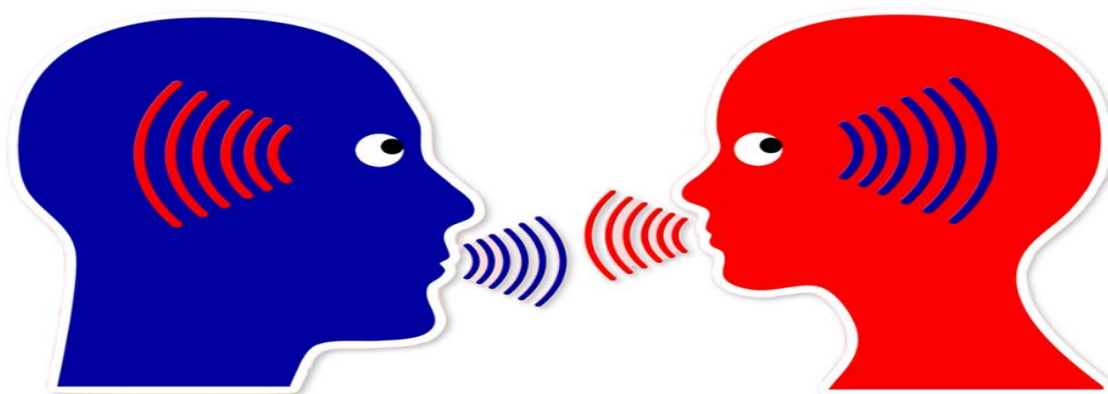


NOTA INFORMATIVA

CURSO: ASERTIVIDAD Y AUTOCONFIANZA, NECESARIAS PARA EL ÉXITO DE MI EMPRESA



DIRIGIDO A: Emprendedores/as, autónomos, Micro-pymes, pymes y público interesado

PROGRAMA:

- Qué es la conducta asertiva. Su diferenciación con respecto a la no asertiva y a la agresiva. El estilo de negociación.
- Identificación de áreas de dificultad. Planteamiento de metas relacionadas.
- Comportamiento verbal y no verbal.
- Pensamientos erróneos.
- Sentimientos: Reconocimiento y expresión.
- Técnicas asertivas.

FECHA: 16 y 19 de febrero de 2016

HORARIO: 09:30 a 12:30h.

LUGAR: Agencia de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Llodio. Pol.Ind. Arza. Edificio Arza. Irukurutzeta.

PRECIO: GRATUITO.

INSCRIPCIONES: Agencia de desarrollo Local:
Tfn- 944034980 / e-mail- garapenagentzia@laudio.eus