



## NOTA INFORMATIVA

### CURSO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO



**OBJETIVOS:** “Trabajar” competencias transversales que se consideran fundamentales tanto para la inserción laboral por cuenta ajena como por cuenta propia. Así mismo, se pretende adquirir una serie de habilidades sociolaborales para la búsqueda activa de empleo.

**DIRIGIDO A:** Personas desempleadas

**FECHA:** Del 27 al 30 de junio de 2016

**HORARIO:** 09:30 a 13:30h.

**IMPARTE:** Coach and Play (1ª parte) / Adecco (2ª parte)

**LUGAR:** Agencia de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Llodio. Pol.Ind. Arza. Edificio Arza. Irukurutzeta.

**PRECIO:** GRATUITO.

**INSCRIPCIONES:** Agencia de desarrollo Local:  
Tfn- 944034980 / e-mail- [garapenagentzia@laudio.eus](mailto:garapenagentzia@laudio.eus)



## **PROGRAMA:**

### **1ª PARTE**

#### **Objetivos y Acción lego Seirus Play (4h)**

- Saber presentarse uno mismo
- Toma de conciencia
- Marcando objetivos personales y profesionales
- Puntos fuertes
- Plan de acción personal

#### **Competencias personales y emocionales (4h)**

- Autoconocimiento
- Automotivación
- Responsabilidad
- Gestión de expectativas
- Plan de acción personal

#### **Competencias de gestión de recursos personales (4h)**

- Orientación al cambio
- Cómo fijar y conseguir metas
- La planificación
- Toma de decisiones
- Plan de acción personal

### **2ª PARTE**

#### **Preparar con éxito una entrevista de trabajo (4 h)**

- Entrevista a las personas asistentes
- Formación teórica:
  - ✓ Autoevaluación
  - ✓ ¿Qué buscan las empresas?
  - ✓ Procesos de selección
  - ✓ Entrevistas
  - ✓ Comunicación verbal y no verbal
  - ✓ Reformulación positiva
  - ✓ Referencias
  - ✓ Entrevista final
- Puesta en común



## INFORMAZIO OHARRA

### ENPLEGUA BILATZEKO IKASTAROA



**HELBURUAK:** “Lantzea” zeharkako gaitasun transbertsalak, funtsezkoak irizten zaizkionak, hala inoren kontura lanerako, nola norbere kontura. Halaber, asmoa da eskuraraztea gizarterako eta laneratzeko gaitasun eta trebetasun batzuk sailean, enplegua era aktiboan bilatzeko.

**HARTZAILEAK:** Pertsona langabetuak

**DATA:** 2016ko ekainaren 27tik eta 30era.

**ORDUTEGIA:** 09:30-13:30.

**IRAKASLEA:** Coach and Play (1. zatia) / Adecco (2. zatia)

**TOKIA:** Audio Udalaren Tokiko Garapen Agentzia. Arza industrialdea. Arza eraikina. Irukurutzeta.

**PREZIOA:** DOAN.

**IZEN-EMATEAK:** Tokiko Garapen Agentzia:  
Tel. zk.: 944034980 / Posta elektronikoa: garapenagentzia@audio.eus



## **EGITARUAU:**

### **1. ZATIA**

#### **Helburuak eta Ekintza lego Seirus Play (4 ordu)**

- Nork bere burua aurkezten jakitea
- Jabeaztea edota kontzientzia hartzea
- Helburu pertsonalak eta profesionalak makatuz
- Indar guneak
- Ekintza plan pertsonala

#### **Gaitasun pertsonalak eta emozionalak (4 ordu)**

- Nork bere burua ezagutzea
- Norbere motibazioa
- Erantzukizuna edota ardura
- Itxaropenen kudeaketa
- Ekintza plan pertsonala

#### **Pertsona-baliabideak kudeatzeko gaitasunak (4 ordu)**

- Aldatzeko orientazioa
- Helburuak nola ezarri eta horiek lortu.
- Plangintza
- Erabakiak hartzea
- Ekintza plan pertsonala

### **2. ZATIA**

#### **Nola prestatu arrakastaz lan-elkarrizketa bat (4 ordu)**

- Bertaratutako pertsonen elkarrizketa
- Prestakuntza edo formazio teorikoa:
  - ✓ Autoebaluazioa
  - ✓ Zeren bila ari dira enpresak?
  - ✓ Hautaketa prozesuak
  - ✓ Elkarrizketak
  - ✓ Komunikazio hitzezkoa eta ez hitzezkoa
  - ✓ Birformulazio positiboa
  - ✓ Erreferentziak
  - ✓ Azken elkarrizketa
- Amankomunean, batera, ipintzea