



SUKALDARITZA OSASUNGARRIA ETA ELIKADURA IKASTARO BI 8 ordukoak

18 eta 35 urte bitarteko gazteentzat

Abenduak 22 Errezeta ekologikoak

Abenduak 23 Ezagutu pasta eta arrozak

Abenduak 29 Erabili kontserbak sukaldean: dibertigarri, arin eta osasuntsu

Abenduak 30 Ideia osasungarriak sukaldean

ZUBIKO ETXEA (LAUDIOKO GASTRONOMIA MUSEOA ZENA)

KURTSO 1:

16:00 - 18:00

2014ko

Abenduak

22, 23, 29 eta 30

KURTSO 2:

18:30 - 20:30

PLAZA MUGATUAK

Inskripzioa eginez gero, bertaratzea derrigorrezkoa izango da. Plaza mugatuak.

IZENA EMATEKO:

- Laudioko Udaletxean. Gazteria Arloan. 8:00-14:30 bitartean. Telefonoa: 94 403 48 50.
- Posta elektronikoko bidez: educacion@laudiokoudala.net
Izen abizenak, adina eta telefono zenbakia adierazi.

Laudioko Udaleko Gazteria Arloak antolatuta.

Prezioa: 3 euro Laudion erroldaratutakoak. 5 euro kanpotik datozenak.

Elebidun.



DOS CURSOS DE COCINA SALUDABLE Y NUTRICIÓN *8 horas cada uno.*

Para jóvenes entre 18 y 35 años

22 de diciembre recetas ecológicas

23 de diciembre descubriendo las pastas y los arroces

29 de diciembre cocina con conservas: divertida, rápida y sana

30 de diciembre ideas saludables en la cocina

ZUBIKO ETXEA (ANTIGUO MUSEO DE GASTRONOMIA DE LLODIO)

CURSO 1:

16:00-18:00

2014

Diciembre

22, 23, 29 y 30

CURSO 2:

18:30 - 20:30

PLAZA MUGATUAK

Una vez realizada la inscripción será obligatoria la asistencia. Plazas limitadas.

IZENA EMATEKO:

- En el Ayuntamiento de Laudio/Llodio. Servicio de Juventud: 8:00h-14:30h. Teléfono: 94 403 48 50.
- Correo electrónico: educacion@laudiokoudala.net
Señalando nombre, apellidos, número de teléfono y edad.

Taller organizado por el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Laudio/Llodio.

Precio: 3 euros empadronadas/os en Laudio - 5 euros no empadronadas/os.

En bilingue.